

• Anglais adultes

A pleasant moment of discussion in English about culture, news or any relevant subject you would want to share. Keep your English up to date or improve it in a friendly weekly workshop, with true English participants.

Horaires : Hebdomadaire le mercredi de 19h00 à 20h00
Lieu : Salle Paroissiale
Animatrice : Christine KONOPNICKI
Tarif annuel de l'activité : 30€



• Occitan adultes

Ambiance des plus détendue : travail sur la langue avec une progression adaptée au public intéressé.

Horaires : les 1^{ers} et 3^{èmes} jeudi de chaque mois de 18h45 à 20h45
Lieu : Salle paroissiale
Animatrice : Christine BARNIER
Tarif annuel de l'activité : 20€



• Dessin peinture adultes

Gouache, aquarelle, encres, acrylique, craies grasses, pastels... Que d'expériences en perspective ! Avec le dessin vous découvrirez petit à petit les notions de lumière et d'ombre...

Horaires : Hebdomadaire le mardi de 18h30 à 20h
Lieu : Salle paroissiale
Animatrice : Gentiane GALLAND
Tarif annuel de l'activité : 225€ payables en 3 fois (30 séances de 1h30, ou 2h si plus de 8 participants, prévoir environ 30 euros pour le matériel)

• Cirque petits 4 à 6 ans

Cette discipline est avant tout un lieu d'échange et de développement des capacités relationnelles : l'enfant doit apprendre à se faire confiance et à faire confiance aux autres !

Lieu : Foyer communal

Animateur : Benjamin, association Bulle en Fun

Horaires : Hebdomadaire le lundi de 17h00* à 17h45
Tarif annuel de l'activité : 120€ payables en 3 fois

Certificat médical obligatoire



• Marionnettes enfants

Conception et confection de plusieurs marionnettes et création de petites formes de spectacle.

Horaires : Hebdomadaire le jeudi de 17h00* à 18h00
Lieu : Salle des associations
Animateur : Tom BERTRAND
Tarif annuel de l'activité : 135€ payables en 3 fois, participation éventuelle pour du matériel de récupération pourra être demandée en cours d'année.

* pour les activités enfants qui commencent à 17h00 les jours d'école, possibilité pour l'animateur de récupérer les enfants à la sortie de 16h45.

• Anglais enfants du CE1 au CM2

Découverte ludique de l'anglais qui s'appuie sur des outils et des méthodes innovants.

Horaires : Hebdomadaire le mercredi de 17h45 à 18h45
Lieu : Salle Paroissiale
Animatrice : Christine KONOPNICKI
Tarif annuel de l'activité : 30€



• Dessin peinture enfants du CE1 au CM2

Les jeunes artistes explorent, se concentrent, créent des œuvres originales en utilisant des techniques variées de dessin et de peinture.

Horaires : Hebdomadaire le mardi de 17h00* à 18h30
Lieu : Salle paroissiale
Animatrice : Gentiane GALLAND
Tarif annuel de l'activité : 225€ payables en 3 fois (30 séances de 1h30, prévoir environ 30 euros pour le matériel)

• Cirque moyens 7 à 10 ans

Horaires : Hebdomadaire le lundi de 18h00 à 19h00
Tarif annuel de l'activité : 135€ payables en 3 fois

Certificat médical obligatoire



• Théâtre enfants de 6 à 14 ans

Avec l'imagination comme fer de lance, nous exercerons les corps et les voix au service d'un spectacle.

Horaires : Hebdomadaire le mercredi de 13h30 à 15h00
Lieu : Foyer communal
Animateur : Tom BERTRAND
Tarif annuel de l'activité : 160€ payables en 3 fois

• Danse éveil de 4 à 6 ans

A travers des propositions ludiques, la Danse éveil permettra à l'enfant de prendre petit à petit conscience de son corps et de l'espace, en développant sa coordination et son équilibre.

Horaires : Hebdomadaire le lundi de 17h15* à 18h00
Lieu : Domaine
Animatrice : Amandine MAILLARD
Tarif annuel de l'activité : 135€ payables en 3 fois

Certificat médical obligatoire

• Gym approfondie adultes

Horaires : Hebdomadaire le vendredi de 9h00 à 10h00
Lieu : Foyer communal
Animatrice : Colette SOLIVERES
Tarif annuel de l'activité : 135€ payables en 3 fois

Certificat médical obligatoire



• Stretching adultes

Si les félins s'étirent matin et soir, c'est qu'ils ont compris tous les bienfaits que peuvent leur apporter les étirements.

Horaires : Hebdomadaire le mardi de 11h00 à 11h30
Lieu : Foyer communal
Animatrice : Amandine MAILLARD
Tarif annuel de l'activité : 70€ payables en 3 fois

Certificat médical obligatoire



• Cardio danse adultes

Entre la gym et la danse jazz, la Cardio danse permet de tonifier le corps tout en travaillant le cardio.

Horaires : Hebdomadaire le lundi de 20h15 à 21h15
Lieu : Domaine
Animatrice : Amandine MAILLARD
Tarif annuel de l'activité : 135€ payables en 3 fois

Certificat médical obligatoire

* pour les activités enfants qui commencent à 17h00 les jours d'école, possibilité pour l'animateur de récupérer les enfants à la sortie de 16h45.

• Danse moderne de 7 à 12 ans

Le modern jazz possède un rythme très sportif. Il permet d'allier la dynamique et l'énergie de la danse jazz à la liberté qui permet aux élèves de trouver de l'élan et de la fluidité.

Horaires : Hebdomadaire le vendredi de 17h00* à 18h00
Lieu : Foyer communal
Animatrice : Amandine MAILLARD
Tarif annuel de l'activité : 135€ payables en 3 fois

Certificat médical obligatoire

• Gym dynamique adultes

Horaires : Hebdomadaire le mardi de 18h00 à 19h00
Lieu : Foyer communal
Animatrice : Colette SOLIVERES
Tarif annuel de l'activité : 135€ payables en 3 fois

Certificat médical obligatoire

• Pilates adultes

L'objectif est le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

Horaires : Hebdomadaire le lundi de 18h00 à 19h00 puis de 19h00 à 20h00 et le mardi de 10h00 à 11h00
Lieu : Domaine le lundi et Foyer communal le mardi
Animatrice : Amandine MAILLARD
Tarif annuel de l'activité : 135€, pour un cours/semaine payables en 3 fois

Certificat médical obligatoire



• Yoga adultes

Le yoga permet de mieux appréhender son corps, réapprend à respirer, à se tenir sur ses appuis, à réguler sa masse musculaire. Il permet de gérer son stress et sa concentration.

Horaires : Hebdomadaire le lundi de 10h à 11h30 et le jeudi de 20h30 à 22h00
Lieu : Foyer communal
Animatrices : Nathalie NGUYEN VAN, le lundi
Nathalie MAURIN, le jeudi
Tarif annuel de l'activité : 180€, pour un cours/semaine payables en 3 fois

Certificat médical obligatoire

• Hiep Khi Vo Dao jusqu'à 11 ans • Hiep Khi Vo Dao adultes

Le Hiep Khi Vo Dao est un art martial Vietnamien créé par Maître Tran Huu Ha. Le Hiep Khi Vo Dao c'est l'harmonie entre les diverses techniques, entre l'action et la pensée, entre les Arts Martiaux et la vie en général.

Horaires : Hebdomadaire le mercredi de 18h00 à 19h00
Lieu : Foyer communal
Animateur : François QUESTE
Tarif annuel de l'activité : 120€ payables en 3 fois

Certificat médical obligatoire

Horaires : Hebdomadaire le mercredi de 19h00 à 20h30
Lieu : Foyer communal
Animateur : François QUESTE
Tarif annuel de l'activité : 165€ payables en 3 fois

Certificat médical obligatoire



• Clown et jeu burlesque adultes

Trouver son clown et se l'approprier au travers d'exercices ludiques de mises en situation et d'improvisation. Travail du Rythme, des techniques du burlesque, des situations clownesques etc... Dans l'idée peut-être et dans un second temps, de monter un spectacle drôle et joli... C'est fou non!?

Horaires : Hebdomadaire le mardi de 20h00 à 23h00
Lieu : Foyer communal
Animateur : Patrice PUGIN
Tarif annuel de l'activité : 150€ payables en 3 fois

• Cuisine adultes

L'atelier cuisine est animé par Ty, chef de cuisine depuis plus de 20 ans, qui vous propose de partager sa passion, dans une ambiance conviviale et familiale.

Gourmets, curieux et épicuriens, venez assouvir votre appétit de connaissances culinaires.

Date et horaires : 9 séances de 2h, dates fixées en cours d'année
Lieu : Au domicile d'un particulier à Saint Bauzille
Animateur : Tyron SAUL
Tarif annuel de l'activité : 200€ payables en 3 fois plus le coût des ingrédients à payer à chaque séance



• Couture adultes

Le participant choisira un modèle, il apprendra à devenir autonome avec ce modèle et à se servir correctement d'une machine à coudre.

Dates et horaires : de 9h30 à 12h30 le lundi, 9 séances, dates fixées en cours de saison et disponibles sur le site internet. Possibilité d'ouvrir un second créneau orienté débutants en fonction des demandes.
Lieu : Vestiaires tennis
Animatrice : Palma PERRONE
Tarif annuel de l'activité : 165€ payables en 3 fois

• Encadrement adultes

A l'aide de cartons et de papiers, ces techniques permettent de mettre en valeur tableaux, photos, tissus, collages, ou objets en relief.

Dates et horaires : bimensuel le jeudi de 14h à 18h00 ou mensuel le samedi ou le dimanche de 9h30 à 17h00 (repas tiré du sac)
Lieu : Salle paroissiale
Animatrice : Marie-France BATISTE
Tarif annuel de l'activité : 20€

DES STAGES DE REMPAILLAGE DÉMARRERONS EN DÉBUT D'ANNÉE

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, DES SORTIES MARCHÉ NORDIQUES ET ESCALADE-SPÉLÉO-VIA FERRATA SERONT ORGANISÉES

EN PÉRIODE DE VACANCES SCOLAIRES, DES STAGES SERONT ÉGALEMENT MIS EN PLACE POUR LES ENFANTS

Les renseignements seront diffusés par mailing et affichage.

D'AUTRES ACTIVITÉS SONT PROPOSÉES PAR LE FOYER RURAL DE MONTAUD

Comme cela s'est fait les 3 dernières saisons, les foyers de St Bazille de Montmel et de Montaud ont reconduit leur accord de coopération.

- Toute inscription dans un des 2 foyers vaut inscription dans l'autre.
- Les activités de chaque foyer sont ouvertes aux adhérent-e-s de l'autre foyer.

Pour vous inscrire à une activité de Montaud :

- Consultez les modalités d'inscription sur le site internet de Montaud
- Le règlement pour l'activité se fait auprès du foyer de Montaud.
- Un justificatif de votre inscription au foyer de St Bazille vous sera demandé.

Ouverture des activités

Toutes les activités d'un foyer sont ouvertes à l'autre. Cependant, certaines activités du foyer de Montaud ou de St Bazille, du fait des capacités d'accueil des salles ou de la nature de l'activité, auront un nombre de places disponibles limitées. Le foyer concerné se réserve le droit dans ce cas de refuser une inscription. Le FR Montaud a décidé d'appliquer une remise Covid de 15€ aux adhérents qui se réinscrivent. D'autres activités proposées par le foyer de Montaud ont une grande capacité d'accueil. Il s'agit principalement des activités suivantes :

- Body Fighting adultes : Jeudi de 19h30 à 20h30 (180€)
- Break dance pour enfants et ados : le mercredi de 18h à 19h (débutants) et de 19h à 20h00 (confirmés) - 120€
- Eveil corporel pour les enfants de 3 à 5 ans : Le mercredi 9h30 à 10h30 (150€)
- Guitare pour adultes et ados : le mardi de 18h à 20h30 selon les niveaux (150€ débutants, 200€ confirmés)
- Judo enfants 6 à 12 ans : vendredi de 18h à 19h30 (158€)
- Randonnée pédestre : Le dimanche tous les 15 jours la journée (15€ pour l'année)
- Théâtre adultes : Le lundi de 19h30 à 21h00 (200€)

Début des activités : 7 septembre 2020

Vous y serez les bienvenus

Pour les détails de ces activités, consultez le site de Montaud :

<https://www.foyer-rural-montaud.com/>

• Informations pratiques

Cotisation

La cotisation votée par le Conseil d'Administration est de 15€. Cette cotisation comprend :

- l'assurance obligatoire reversée à l'Union Départementale des Foyers Ruraux et Associations de l'Hérault (UDFRA34) (10€) et
- l'adhésion au Foyer Rural de Saint Bazille (5€).

La cotisation n'est payée qu'une seule fois quel que soit le nombre d'activités pratiquées.

Désormais les inscriptions au Foyer Rural et aux activités se font en ligne à l'adresse www.frsaintbazille.fr. Les cotisations et les frais liés aux activités peuvent également être réglés par carte bancaire lors de l'inscription.

Les participants inscrits à un autre Foyer Rural (sauf Montaud) et désirant s'inscrire aux activités du Foyer Rural de Saint Bazille ne devront s'acquitter que de l'adhésion au Foyer Rural de Saint Bazille de Montmel (5€), A CONDITION de justifier de leur adhésion à un foyer rural membre de l'UDFRA34.

Les participants inscrits au Foyer Rural de Montaud désirant s'inscrire aux activités du Foyer Rural de Saint Bazille seront exemptés des frais d'adhésion A CONDITION de justifier de leur adhésion à un foyer rural membre de l'UDFRA34.

Droit à l'image : article 9 du règlement intérieur

Chaque adhérent(e) ou chaque représentant légal d'un adhérent mineur accepte de renoncer à son droit à l'image dans le cadre des activités du foyer rural et autorise le foyer rural et ses représentants à utiliser son image ou celle de son enfant mineur à des fins non commerciales, sous quelque forme que ce soit.

RGPD : Consentement explicite et éclairé

Dans le cadre de l'activité de notre association Foyer Rural de Saint Bazille de Montmel nous avons constitué un fichier contenant des informations à caractère personnel sur nos membres.

Les informations recueillies sont enregistrées dans un fichier par le Président dans le but de gérer les activités du Foyer. Elles sont conservées pendant 3 ans et sont destinées au Bureau du Foyer et aux animateurs.

Conformément à la loi « RGPD », vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant foyrural.saintbazille@gmail.com

Paiements : article 10 du règlement intérieur

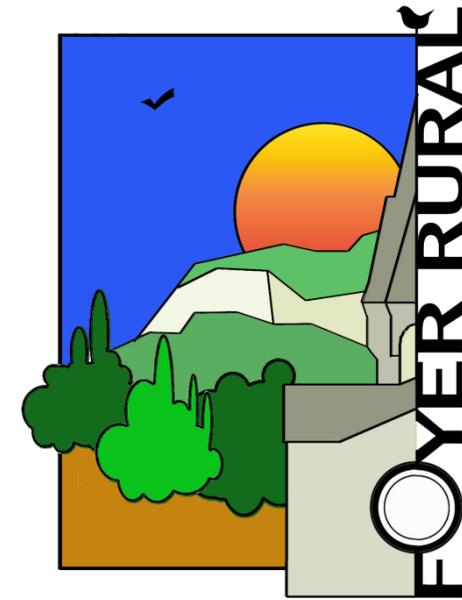
Pour une activité annuelle l'adhérent s'engage à l'année. Le tarif annuel est :

- indivisible sauf pour une inscription à une activité annuelle en cours d'année où le fractionnement pourra se faire au trimestre. Tout trimestre entamé est dû.
- non remboursable sauf pour un déménagement à plus de 30 km de Saint Bazille de Montmel ou un certificat médical interdisant la pratique de l'activité annuelle pour une période égale ou supérieure à 3 mois.

Pour un stage le montant global est indivisible et non remboursable quelle qu'en soit la raison.

Facilités de paiement : article 11 du règlement intérieur

Le foyer rural offre la possibilité de fractionner les paiements des sommes supérieures à 100€ en 3 mensualités; 3 chèques datés du jour de l'inscription seront remis au foyer et encaissés sur 3 mois consécutifs, le premier encaissement se faisant au début du mois qui suit celui de l'inscription (par exemple : des encaissements début octobre, début novembre et début décembre pour une inscription en septembre).



FOYER RURAL SAINT BAUZILLE DE MONTMEL

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

2020-2021

Reprise des activités le 14 septembre

• Informations complémentaires

Contact : foyrural.saintbazille@gmail.com
Site Internet : <https://www.frsaintbazille.fr>
Facebook : <https://www.facebook.com/frsaintbazille/>

• Plan des salles sur la commune



JOUR	ACTIVITÉ	LIEU
VENDREDI	9h00-10h00 gym approfondie foyer communal	
	17h00-18h00 danse moderne enfants foyer communal	
JEUDI	14h00-18h00 encadrement salle paroissiale	
	17h00-18h00 marionnettes enfants salle des assoc	
	18h45-20h45 occitan adultes salle paroissiale	
	20h30-22h00 yoga foyer communal	
MERCREDI	13h30-15h00 théâtre enfants foyer communal	
	17h45-18h45 anglais enfants salle paroissiale	
	18h00-19h00 hiep khi vo dao foyer communal	
	19h00-20h30 hiep khi vo dao foyer communal	
MARDI	10h00-11h00 pilates foyer communal	
	11h00-11h30 stretching foyer communal	
	17h00-18h30 dessin-peinture enfants salle paroissiale	
	18h00-19h00 gym dynamique foyer communal	
LUNDI	9h30-12h30 couture vestiaires tennis	
	10h00-11h30 yoga foyer communal	
	17h00-17h45 cirque petits foyer communal	
	17h15-18h00 danse éveil domaine	
	18h00-19h00 cirque moyens foyer communal	
	18h00-19h00 pilates domaine	
	19h00-20h00 pilates domaine	
	20h15-21h15 cardio danse domaine	

enfants

adultes

salle paroissiale

foyer communal

domaine

salle des associations