

# INFOS FLASH

Mairie de  
Saint Bauzille  
de Montmel

tel : 04 67 86 93 21

Email :

mairie@saintbauzilledemontmel.fr



Horaires d'ouverture :

Le secrétariat est  
actuellement fermé.

Vous pouvez nous joindre par  
téléphone du lundi au ven-  
dredi de 9h à 12h, ou par mail  
7j/7.



Site internet :

[www.saintbauzilledemontmel.fr](http://www.saintbauzilledemontmel.fr)

Mme le Maire et Mmes et  
M les adjoints reçoivent sur  
rendez-vous pris auprès du  
secrétariat de mairie.

## CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver très régulièrement  
les mains



Tousser ou éternuer  
dans son coude



Utiliser un mouchoir  
à usage unique et le jeter



SI VOUS ÊTES MALADE  
Porter un masque  
chirurgical jetable



Vous avez des questions  
sur le coronavirus ?

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS)

0 800 130 000  
(appel gratuit)

Depuis le début de l'épidémie, ces gestes barrières ont été largement diffusés par les différents médias et il convient de les respecter. Cependant, à quel moment porter un masque alors que nous savons à présent que l'on peut être **porteur du virus sans le savoir**, et que les masques chirurgicaux sont réservés à juste titre aux soignants ? On sait que le virus se transmet par les postillons, comment dans ces conditions éviter d'en projeter sur nos interlocuteurs où sur les produits lorsque l'on fait nos courses. La question se pose, puisque l'on sait que le virus survit plusieurs heures à l'air libre.

Depuis quelques jours, on entend parler de masques alternatifs pour tout le monde, et j'ai essayé de lire sur le net tout ce que j'ai pu trouver à ce sujet pour vous en proposer une synthèse ... L'objectif étant qu'à Saint Bauzille nous fassions notre petite part pour lutter contre cette saleté de virus.

J'ai lu des articles des partisans et ceux des détracteurs des masques fait maison, et en fait, ceux qui sont contre l'usage de ces masques avancent essentiellement trois arguments :

- Ces masques ne sont pas des dispositifs médicaux.
- Ces masques pourraient donner un faux sentiment de sécurité et, de ce fait, venir diminuer les gestes barrières, notamment, les précautions de distanciation sociale ( rester à un mètre les uns des autres, ne pas se serrer la main...etc..) .
- Les gens ne savent pas mettre ou enlever un masque, s'en servir correctement.

En tout cas, parmi les détracteurs, je n'en ai trouvé **aucun qui avance que les masques puissent rendre malade**, c'est déjà ça !

Alors que j'ai pu constater comme vous en regardant dans des files d'attente les postillons des personnes se répandre largement dans les rayons de soleil, et ce à plus d'un mètre de distance, je me suis dit que nous ne risquerions pas grand-chose à porter un masque tissu plutôt que rien. Au pire, on évitera à nos postillons peut-être sains, mais peut-être contaminés, de se déposer partout ...

**Par conséquent, j'ai décidé de m'appuyer sur le récent communiqué de l'Académie de médecine que je veux ici relayer, pour vous inviter à coudre ou fabriquer des masques dans vos vieux draps de lit ou tee-shirt en coton faite de mieux.** Parce que je crois que ça peut être utile à tous, et que si ça ne l'est pas cela ne peut nuire à personne.

Françoise Matheron

## Communiqué de l'Académie nationale de médecine

2 Avril 2020

En Extrême-Orient, depuis de nombreuses années, le port d'un masque anti-projection par la population est à la fois une mesure de prévention et un acte de civisme en situation d'épidémie de virus à tropisme respiratoire (notamment dans les pays les plus frappés par le virus du SRAS en 2003). Face à l'épidémie de Covid-19, cette mesure a contribué à une réduction du taux de reproduction à Taïwan, Singapour et en Corée du Sud.

**Il est établi que des personnes en période d'incubation ou en état de portage asymptomatique excrètent le virus et entretiennent la transmission de l'infection. En France, dans ce contexte, le port généralisé d'un masque par la population constituerait une addition logique aux mesures barrières actuellement en vigueur.**

Recommandations de l'Académie nationale de médecine :

– en situation de pénurie de masques [1] et alors que la priorité d'attribution des masques FFP2 et des masques chirurgicaux acquis par l'État doit aller aux structures de santé (établissements de santé, établissements médico-sociaux, professionnels de santé du secteur libéral) et aux professionnels les plus exposés, **l'Académie nationale de Médecine recommande que le port d'un masque « grand public », aussi dit « alternatif », soit rendu obligatoire pour les sorties nécessaires en période de confinement ;**

– en phase de décroissance de la courbe épidémique, la volonté des pouvoirs publics d'atténuer autant que possible l'impact économique et social de la pandémie conduira à une décision de levée du confinement à domicile de la population. Afin que la levée du confinement puisse être la plus précoce et la moins risquée possible, l'Académie nationale de Médecine souligne l'importance que cette levée du confinement s'accompagne d'un maintien des mesures barrières actuellement préconisées jusqu'au contrôle de la circulation du virus attesté par l'absence de nouveau cas déclaré pendant une période de 14 jours. Dans le cadre de cette levée du confinement, le port obligatoire d'un masque « grand public » ou « alternatif » par la population devrait être maintenu ;

– en France, l'habitude n'a pas été prise de constituer un petit stock de masques anti-projection dans chaque foyer. La pénurie de masques risquant de durer encore quelques semaines, force est de recourir, actuellement et en vue de la sortie du confinement, à l'utilisation d'un masque « grand public » ou « alternatif ».

**L'Académie nationale de Médecine recommande que les indications pratiques pour la fabrication d'un tel masque[2] [3] [4] soient largement portées à la connaissance de la population.**

[1] Avis Masques et Covid-19 de l'Académie nationale de Médecine, 23 mars 2020 : <http://www.academie-medecine.fr/masques-et-covid-19-avis-de-lacademie-nationale-de-medecine/>

[2] <https://www.youtube.com/watch?v=7Lg0jnJ3hEo> Avec l'aimable autorisation du Pr Daniel Garin, ancien chef du département de virologie du Centre de Recherche du Service de Santé des Armées

[3] Société française de sciences de la stérilisation <https://www.youtube.com/watch?v=QkEWqKntdSc>

[4] Avis de la Société française des sciences de la stérilisation et de la Société française d'hygiène hospitalière concernant les matériaux utilisés en alternative pour la confection des masques de protection, 21 mars 2020

**" Tout le monde doit faire comme s'il était porteur sain du virus, contaminé. Ce masque ne vous protège pas, c'est un masque altruiste : en couvrant son nez et sa bouche, on évite de disséminer le virus autour de soi."**

Si vous souhaitez vous confectionner un masque en tissu, afin de vous protéger **lorsque vous sortez faire vos courses** (par exemple), nous vous proposons de vous référer au guide diffusé par L'AFNOR qui déconseille les patrons comme celui diffusé par le CHU de Grenoble , car il vaut mieux éviter les coutures centrales et verticales qui passent devant la bouche. Ce guide est disponible sur Internet et sera réactualisé régulièrement, nous vous communiquons quelques extraits disponibles au jour d'aujourd'hui : 5 avril 2020.

### Patron de masque barrière à plis

#### AFNOR SPEC S76-001

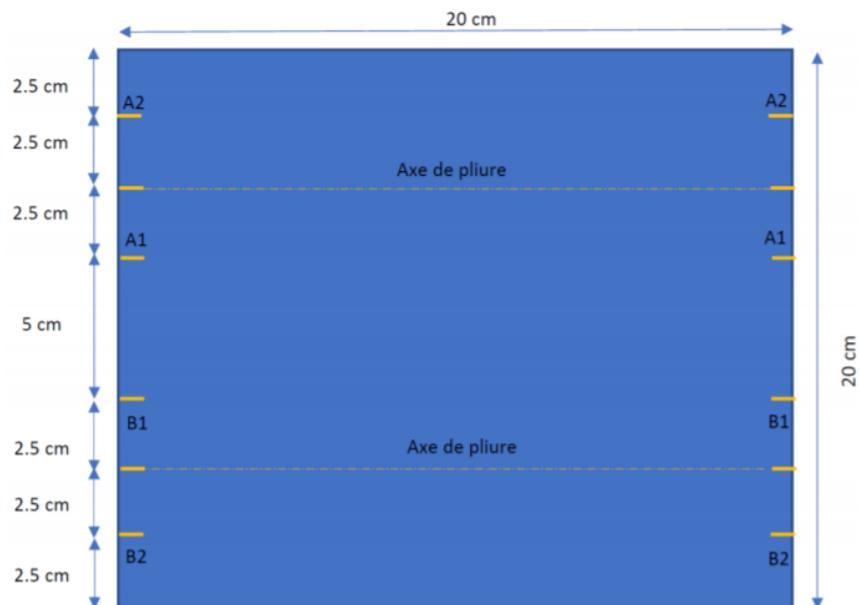
27 Mars 2020



#### Masques barrières

Guide d'exigences minimales, de méthodes d'essais, de confection et d'usage

Fabrication en série et confection artisanale



#### A.4 Recommandations pour la confection artisanale

##### Recommandations

- Utiliser des étoffes serrées ;
- Assembler en deux ou trois couches (mêmes étoffes ou différentes étoffes ;
- Utiliser des étoffes permettant à l'air de passer pendant la respiration ;
- Utiliser des étoffes suffisamment souples pour s'appliquer autour du visage pour assurer l'étanchéité ;
- Utiliser des étoffes pas trop chaudes ;
- Utiliser des étoffes lisses, non irritantes ;
- Ne pas utiliser d'étoffes légères et peu serrées ;
- Ne pas confectionner un masque avec une seule épaisseur d'étoffe ;
- Ne pas utiliser d'agrafe dans la conception du masque barrière
- Ne pas utiliser des étoffes bloquant le passage de l'air pendant la respiration ;
- Ne pas utiliser des étoffes trop raides qui ne favoriseraient pas l'étanchéité ;
- Ne pas utiliser des étoffes chaudes qui rendraient le porter difficile ;
- Ne pas utiliser des étoffes irritantes qui rendraient le porter difficile ;
- Ne pas faire de coutures verticales, le long du nez, de la bouche et du menton ;

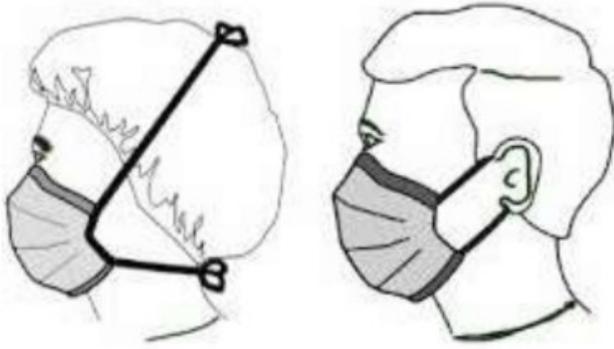


Figure 11 — Positionnement du jeu de brides selon les modèles



Figure 12 — Retrait du masque en le tenant le plus possible par le jeu de brides



Figure 9 — Exemple de masque barrière « à plis »

**Ce qu'il faut donc retenir c'est que :**

- un masque barrière en tissu **n'est pas un** dispositif médical.
- un masque barrière est destiné à être utilisé par des personnes ne présentant aucun symptôme, soit parce qu'elles ne sont pas malades, soit parce qu'elles ignorent si elles sont malades, et qui ne sont pas amenées à soigner ou s'occuper de personnes malades.
- un masque en tissu, c'est bien pour **améliorer les gestes barrières** : diminution du contact main-bouche. **Avant** de mettre le masque, **lavez-vous** les mains et ne **touchez plus** au masque une fois en place !
- pour être efficace, un masque en tissu doit se porter de la **bosse du nez jusqu'en dessous du menton**.
- un masque en tissu, c'est bien pour **éviter de contaminer éventuellement les autres** avec ses postillons.
- **un masque en tissu, ça ne dispense pas de respecter la distanciation sociale, ni de se laver les mains.**
- pour enlever votre masque, ne touchez que les élastiques.
- lavez-votre masque au moins 30 min à 60 degrés avec de la lessive avant de le réutiliser.

**Et si vous ne savez pas coudre** : vous pouvez quand-même vous bricoler un masque barrière !

L'Académie nationale de médecine répertorie notamment une vidéo, réalisée par un médecin du travail, qui indique comment se fabriquer un masque de fortune avec deux élastiques, une serviette en papier et quatre agrafes . «Avec ce moyen, vous avez un masque qui est tout à fait étanche et qu'il faudra changer à partir du moment où il deviendra un petit peu humide. Bien sûr attention, ce masque est potentiellement contaminé, il faudra bien l'éliminer dans un sac en plastique et éventuellement après décontamination avec un alcool ou un produit chloré», explique dans la vidéo le professeur Daniel Garin, dans une vidéo vue plus d'un million de fois. <https://youtu.be/7Lg0jnJ3hEo>

Sources et sitographie : <https://www.afnor.org/actualites/coronavirus-telechargez-le-modele-de-masque-barriere/>

**Vous avez réalisé beaucoup de masques ? N'hésitez pas à déposer votre surplus dans une enveloppe dans la boîte aux lettres de la mairie. Ils seront distribués aux commerçants et aux habitants qui en ont besoin.**